

# RENCONTRES CO-VIVRE L'APRÈS



***Vous avez été infecté.e par le COVID ? L'un de vos proches a été touché par la covid ? Vous avez perdu un proche de la Covid 19 ?***

***Cela reste une épreuve ?***

***Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes qui partagent le même vécu, les mêmes préoccupations ?***

***Nous vous invitons à participer à l'une des rencontres organisées sur le « Vivre Après ».***

## **Des rencontres « Co-Vivre l'après » à quoi ça sert ?**

L'objectif de ces rencontres est de créer un espace bienveillant d'échanges entre personnes ayant été infectées par la COVID-19 sur leur vécu, leur ressenti et les difficultés qu'elles rencontrent plusieurs semaines, voire mois après l'infection.

La compréhension mutuelle des préoccupations de chacune et chacun, la liberté de s'exprimer sur son ressenti sans jugement des autres, le partage de trucs et astuces entre personnes concernées : voici quelques ambitions de ces rencontres. Nous espérons que vous y trouverez une entraide bénéfique pour réussir à mieux « vivre l'après ».

## **Qui organise ces rencontres ?**

France Assos Santé Grand-Est organise ces rencontres animées par des bénévoles d'associations de patients qui n'auront pas vocation de répondre à d'éventuelles questions médicales mais sauront guider les échanges pour les rendre les plus constructifs possibles entre vous.

La confidentialité et le respect de la parole des un.e.s et des autres seront garantis.

Les sujets et les thèmes abordés ensemble feront l'objet d'un compte-rendu anonymisé et contribueront à une remontée de vos difficultés et de vos éventuels besoins auprès des associations de patients, des soignants et aussi des institutions de santé.

## **Comment participer ?**

Ces rencontres sont organisées actuellement en visioconférence. Pour vous inscrire à l'une des prochaines rencontres, il vous suffit de scanner le QR code



**Les prochaines : 27 septembre de 18h à 20h et 29 septembre de 14h à 16h**

**Notre site internet : <https://grand-est.france-assos-sante.org/> - Rencontres co-vivre l'après**

**Pour nous contacter directement : [covivre@france-assos-sante.org](mailto:covivre@france-assos-sante.org) – 06 25 47 32 05**