



Quand notre foie va mal, il ne fait pas mal !

Connaissez-vous la **maladie du « foie gras »** encore appelée « **maladie du soda** » ?

Les **maladies du foie** sont souvent liées à une consommation excessive d'alcool ou à la présence de certains virus (hépatites virales B et C). Pourtant, voilà une autre cause encore méconnue du grand public et peu dépistée, qui peut altérer cet organe vital.

La **NASH** (Non Alcoholic Steato- Hepatitis) est une « hépatite à la graisse » avec une accumulation de graisses (**foie gras**) accompagnée d'une **inflammation du foie** pouvant se compliquer d'une **cirrhose par l'intermédiaire d'une fibrose** (qui correspond à des cicatrices dans le foie), voire à un **cancer du foie**.

Les causes en sont l'**excès de sucres** et de **matières grasses** dans l'alimentation associé à la **sédentarité**. Ce sont trois **facteurs majorés depuis le confinement** lié à la crise sanitaire de la COVID-19.

La NASH concerne **18% des français**. **Plus de 60% des patients concernés par un foie gras sont en situation d'obésité et 14% ont un diabète**. C'est une **maladie souvent silencieuse**, qui pour être dépistée nécessite des examens complémentaires. Il s'agit d'un **marqueur sanguin appelé FIB-4** et d'un examen physique non invasif appelé **FibroScan**, ces deux examens permettant d'évaluer la fibrose. L'échographie est également utile pour diagnostiquer le foie gras et éliminer une complication.

Quand notre foie va mal, il ne fait pas mal ! N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin et à vous faire dépister.

Pour plus d'information :

<https://soshepatites.org/plateforme/>
<https://www.the-nash-education-program.com/fr/>
https://www.the-nash-education-program.com/wp-content/uploads/2019/11/25.10.2019_Guide-patient-FR.pdf

Contacts presse :

contact@almaf.fr
SELHVA@chru-strasbourg.fr
Alsace.Lorraine@soshepatites.fr

SOS hépatites Alsace Lorraine est la première association de patients en Alsace Lorraine <http://alsace.lorraine.soshepatites.fr/>

L'Association de Lutte contre les Maladie du Foie (ALMAF) est une association de professionnels en santé œuvrant contre les maladies du Foie <http://www.almaf.fr/>

Le **Service Expert de Lutte contre les Hépatites Alsace (SELHVA)** est le centre de référence hépatites en Alsace rattaché au Pôle Hépatite Digestif des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg <http://www.chru-strasbourg.fr/poles/Hepato-digestif-de-lhopital-civil/Service-Expert-de-Lutte-contre-les-Hepatitis-Virales-dAlsace-SELHVA>